

RÉFLEXIONS



SA *volonté,*
S  *voie*

Table des matières

.....

8

Le champ de
bataille de l'âme :
Un guide pour la guerre
spirituelle dans la vie
quotidienne

12

S'appuyer sur la vérité
de Dieu dans un
monde de croyances
changeantes

15

Être le sel de la terre

36

Ce que j'ignorais
à l'époque :
La beauté de la
perspective de Dieu



Formation spirituelle



Superaliment spirituel



18



24



41

Dans chaque numéro

- 5** Note de la rédactrice
- 6** Une vision à l'intérieur de la vision
- 18** Discutons
- 22** Chère dirigeante
- 24** Bon pour la vie
- 34** Des écrits de Rachel
- 39** Conseils financiers
- 41** S'épanouir
- 44** Au cœur du foyer
- 46** Les moments tranquilles
- 48** Étincelle d'inspiration

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025



Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !

Coordonnateur de projet :

Traducteurs du Roi

(www.TraducteursduRoi.com)

Traduction : Jessica d'Almeida,
Gabrielle Knox,
Kara Langemann,
Anne Marie Van den Berg

Révision : Liane Grant,
Lylas De Souza

Mise en page : Jared Grant

Ce numéro comprend la traduction française de certains articles du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale (www.ladiesministries.org), avec la permission du rédacteur.

Rédacteur en chef : Robin Johnston

Rédacteur adjoint : P. Daniel Buford

Présidente du Ministère des femmes :

Linda Gleason

Rédactrice : Julie Long

Graphiste : Laura Merchant

Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

Pour vous abonner, envoyez un courriel à LianeGrant@outlook.com

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Les textes bibliques sont tirés de la version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.



ÉPUI
ÉGLISE PENTECÔTISTE UNIE INTERNATIONALE

Énoncé de mission

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

Doctrine fondamentale

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignions l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.

Sa volonté, sa voie



JULIE LONG

De puis le début de sa relation avec l'humanité, Dieu a planté des rêves dans le cœur de son peuple.

Mais entre le rêve et sa réalisation, il y a souvent un écart — parfois des jours, parfois des décennies. Cet écart peut être rempli à la fois de foi et de doute, d'espoir et de déception. L'histoire de Joseph dans les chapitres 37 à 50 de Genèse est un modèle pour apprendre à vivre dans cet entre-deux.

- 1. Ce sera différent de ce qui est attendu.** Joseph rêvait que ses frères s'inclinent devant lui, mais il n'avait pas vu l'Égypte, l'esclavage ou la prison. Les rêves montrent rarement toute la réalité. Dieu donne des aperçus de demain pour influencer la manière dont nous vivons aujourd'hui.
- 2. Ce sera plus dur que prévu.** Joseph a vu la gloire, mais pas la souffrance. Il est facile de rêver un avenir romantique, mais Dieu utilise l'attente et les difficultés pour nous transformer. Le vrai cadeau n'est pas le

rêve accompli — c'est ce que nous devenons en faisant confiance à sa volonté et sa voie.

- 3. Cela prendra plus de temps que prévu.** Joseph a attendu vingt-deux ans entre le rêve et sa réalisation — dont deux ans en prison sans aucun signe de Dieu. Nous devons nous rappeler que Dieu agit toujours, même quand tout semble silencieux. Ayez foi dans l'œuvre longue et patiente de Dieu.
- 4. Ce sera mieux que prévu.** Au début, le rêve de Joseph concernait sa propre gloire. Pourtant, Dieu lui a en fait donné ce rêve pour sauver une nation et préserver la lignée du Messie. Dieu dépouille nos rêves d'ego et d'idolâtrie jusqu'à ce que le rêve ne nous définisse plus — lui seul nous définit. Parfois, nos attentes liées au rêve doivent mourir pour que le rêve ressuscite en quelque chose de plus pur. Et quand le rêve prend enfin vie, il est meilleur à tous points de vue qui comptent vraiment. 🌸



Une vision à l'intérieur de la vision

Nous avons couru à travers les portes, remplis d'enthousiasme. Dieu nous avait donné une vision. Il l'avait confirmée par beau-coup, et nous étions prêts à nous lancer pleinement. Le dimanche 6 novembre 2022, nous avons tenu le premier culte à notre point de prédication de Gatlinburg dans le Tennessee. Nous étions ravis d'entrer dans ce que nous savions que Dieu avait préparé pour notre église et cette ville, et nous avons avancé à toute vitesse.

Avez-vous déjà reçu une vision de Dieu et, en imaginant les possibilités, sautant directement au résultat, en négligeant le processus qui y mène ? J'ai vite réalisé, au fil des semaines, qu'arriver tôt sur notre campus principal les dimanches, prendre du temps pour

la fraternité, les réunions et le déjeuner, puis courir vers le campus suivant, ce n'était pas tout à fait ce que j'avais imaginé.

Cette ville, en dehors de notre campus principal, n'avait jamais eu de présence apostolique. C'était une ville sans berger — personne pour briser la terre en jachère, secouer les rues ou pleurer pour les perdus. Le fardeau que nous portions était lourd, et je désirais des résultats instantanés. Sûrement, Dieu agirait rapidement. Mais, à ma surprise, ce n'est pas toujours ainsi qu'il œuvre, bien qu'il soit toujours à l'œuvre dans le processus.

Certaines semaines, la fatigue s'installait, et j'ai commencé à remettre en question ce que nous faisions. J'étais tellement concentrée sur la grande

Un jour, j'ai regardé autour de moi et me suis rappelé la vision que Dieu nous avait donnée pour cette ville.

vision que je ne voyais pas ce que Dieu accomplissait en chemin. Des miracles se déroulaient devant moi, mais mes yeux étaient fixés uniquement sur le tableau final.

Puis, Dieu a commencé à me révéler une vision à l'intérieur de la vision.

Bien que peu de personnes de la région assistent aux services — ce qui est en soi une réponse à la prière —, nous avons commencé à intégrer nos jeunes dans les cultes. Ils composent désormais presque toute l'équipe musicale de ce campus, de la guitare acoustique et du cajón aux chanteurs. En plus, ils font l'accueil, passent du temps avec les membres et aident avec les tout-petits. Ils sont le cœur de ce travail.

Un jour, j'ai regardé autour de moi et me suis rappelé la vision que Dieu nous avait donnée pour cette ville. Il m'a doucement dit : « Oui, mais regarde ce que je fais dans le processus. »

Dieu ne se contente pas de faire naître une nouvelle église dans cette ville ; il fait naître une nouvelle génération pour l'accomplir.

Il m'a donné une vision à l'intérieur

de la vision.

Non, ce n'est pas encore le résultat final — mais c'est spectaculaire de regarder autour de soi un dimanche et de voir la nouvelle génération porter le flambeau.

Alors, si vous vous trouvez coincée entre la promesse et sa réalisation, demandez à Dieu la clarté. Demandez-lui de vous aider à voir les miracles qu'il accomplit en chemin.

Vous pourriez découvrir votre vision à l'intérieur de la vision. 🌸



GENIE BLACKMON est

l'épouse du pasteur à l'église Pentecostals of Sevierville dans le

Tennessee. Elle est la secrétaire du Ministère des Femmes du district du Tennessee. Elle s'efforce de mener une vie qui témoigne de Dieu avant même qu'une seule parole audible ne soit prononcée. Sa passion est d'adorer et de rendre gloire à Dieu.



Le champ de bataille de l'âme :

Un guide pour la guerre spirituelle dans la vie quotidienne

Le champ de bataille de l'âme est l'un des défis les plus importants que nous affrontons en tant que chrétiens dans notre quête pour servir Dieu. Parfois, nous devons mener une guerre spirituelle pour vaincre l'ennemi de nos âmes et remporter la victoire. La guerre spirituelle désigne le conflit constant entre le bien (le royaume de Dieu) et le mal (le royaume de Satan) dans le domaine invisible et spirituel. Heureusement, des armes spirituelles puissantes sont à notre disposition pour vaincre tous les adversaires de l'Église.

En tant que soldats du Christ, nous sommes appelés à revêtir toutes les armes de Dieu et à tenir ferme contre nos ennemis spirituels, sachant que l'Éternel des armées marche devant nous (Éphésiens 6 : 10-18, II Timothée 2 : 3). En suivant

la stratégie divine de Dieu, nous pouvons soumettre les esprits mauvais et renverser des forteresses, en utilisant ses armes puissantes et en nous alignant sur sa volonté et sa voie (II Corinthiens 10 : 4).

Alors que nous nous abandonnons pleinement à Dieu et plaçons notre confiance en lui, la transformation se produit. Même lorsque le chemin est incertain, une obéissance assurée à son dessein conduit à des percées spirituelles.

Dieu nous équipe pour la guerre spirituelle dans la vie quotidienne. Par la prière, les Écritures et la puissance de son Esprit, nous pouvons tenir ferme dans la vérité, discerner les tactiques de l'ennemi et marcher vers la victoire.

Alors que nous menons la guerre spirituelle à travers l'intercession, le royaume

Si nous marchons dans la chair, nous ne combattons pas selon la chair. Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. Nous sommes prêts aussi à punir toute désobéissance, lorsque votre obéissance sera complète. (II Corinthiens 10 : 3-6)

de Dieu s'établit sur la Terre. Considérons quelques stratégies pratiques pour les batailles spirituelles quotidiennes :

- 1. Prier la volonté de Dieu.** L'une des prières les plus puissantes que nous puissions adresser est : « Que ton règne vienne; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. » (Matthieu 6 : 10)
- 2. Gagner d'abord la bataille intérieure.** La victoire commence souvent à l'intérieur. Nous devons affronter nos peurs personnelles avant de surmonter les luttes extérieures. « Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné; au contraire, son Esprit nous remplit de force, d'amour et de sagesse. » (II Timothée 1 : 7)

- 3. Se tenir ferme dans la vérité et la confiance donnée par Dieu.** Soyez ancrée dans une saine doctrine et faites confiance à la puissance de Dieu qui agit en vous. « Celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde. » (I Jean 4 : 4)

PRINCIPAUX FRONTS DE BATAILLE AUXQUELS FONT FACE LES CHRÉTIENS

- 1. Batailles auto-infligées.** Celles-ci résultent de la négligence personnelle ou des mauvais choix. Des exemples incluent des factures impayées conduisant à la perte de services publics, la négligence de la santé, et l'irresponsabilité.
- 2. Batailles infligées par les autres personnes.** Celles-ci sont causées par les actions ou attitudes des autres. Des exemples incluent la persécution, les conflits, le ridicule, les abus, l'envie, l'amertume et les commérages.
- 3. Batailles infligées par Satan.** Celles-ci sont les attaques directes de l'ennemi et des forces de l'enfer. Des exemples incluent le harcèlement par des esprits, l'activité démoniaque, et de graves malheurs.
- 4. Batailles infligées par la nature.** Celles-ci résultent des processus naturels de la vie. Des exemples incluent le vieillissement, les problèmes de santé génétiques, et les catastrophes naturelles.
- 5. Batailles infligées par Dieu.** Celles-ci sont les épreuves permises ou initiées par Dieu dans un but divin. Exemple : « L'Éternel dit à Satan : As-tu remarqué mon serviteur Job ? » (Job 1 : 8)

RECONNAÎTRE L'ENNEMI

Nous devons reconnaître le véritable ennemi. Il se peut que nous ne puissions pas toujours éviter la confrontation, mais nous n'avons pas à être victimes des circonstances ni à succomber à la défaite. L'esprit est souvent le principal champ de bataille, impliquant notre âme, notre volonté et nos émotions. C'est pourquoi le renouvellement quotidien par la prière est essentiel. Nous devons savoir qui est Christ et qui nous sommes en lui.

ARMES PUISSANTES POUR LE CHAMP DE BATAILLE SPIRITUEL :

- La Parole de Dieu
- Le sang de Jésus
- Le nom de Jésus
- L'Esprit de Dieu
- L'adoration et la révélation du seul vrai Dieu
- La prière et le jeûne
- La consécration
- L'intervention angélique
- Lier les esprits mauvais et libérer l'Esprit de Dieu
- Les stratégies guidées par l'Esprit

Nous devrions prier et jeûner régulièrement pour garder notre chair sous soumission et pour entendre la voix de Dieu. Ensuite, nous devons obéir pleinement à ce qu'il nous dit de faire. Le jeûne développe l'humilité et augmente notre sensibilité au domaine spirituel. Il aiguisé l'épée de la Parole de Dieu, la rendant plus efficace dans notre vie (Daniel 9 : 3, Marc 9 : 29, Ésaïe 58 : 6-14).

« Béni soit l'Éternel, mon rocher, qui exerce mes mains au combat, mes doigts à la bataille »

(Psaume 144 : 1)

« Et moi, je te dis que tu es Pierre, et que sur ce roc je bâtirai mon Église, et que les portes du séjour des morts ne prévaudront point contre elle. Je te donnerai les clés du royaume des cieux : ce que tu lieras sur la terre sera lié dans les cieux, et ce que tu délieras sur la terre sera délié dans les cieux. »

(Matthieu 16 : 18-19)

« Avec lui est un bras de chair, et avec nous l'Éternel, notre Dieu, qui nous aidera et qui combattra pour nous. »

(II Chroniques 32 : 8)

Appliquez les principes exposés dans ce guide stratégique de combat spirituel. En le faisant, votre champ de bataille pourrait devenir un camp où la gloire de Dieu se manifeste. ❁



FLO SHAW est ministre accréditée et la directrice du Réseau Mondial de la Prière. Elle a un appel divin pour intercéder au nom de l'Église, avec un accent particulier sur le corps ministériel.

Acheter ces livres à Amazon

ou télécharger à partir de www.clf-flc.com

Pour des femmes

- « Le chemin pur » (série)
- « Plus à la vie » (série)
 - Vivant en lui
 - Prier la Parole
- « Femmes de l'Esprit » (série)

Ministère pentecôtiste

- Vivre et diriger dans le ministère
- Vivre et apprendre

Livres de David K. Bernard

- Comprendre la Parole de Dieu
 - La nouvelle naissance
- À la recherche de la sainteté
 - Faire croître une église
- Le point de vue unicitaire
 - La vie apostolique
 - Au nom de Jésus
 - Unicité et trinité
- Manuel de doctrines
 - L'unicité de Dieu
- La sainteté pratique
- La série 'Aspects essentiels'
- Les doctrines de la Bible
- Histoire de la doctrine
- Le message de Romains
- Sur la vie pentecôtiste
- Les dons spirituels

Manuels apostoliques

- Les Évangiles
- Le livre des Actes
- Le Pentateuque
- Les Épîtres de Paul
- Les livres historiques
- Les épîtres générales
- Les prophètes
- La littérature de Sagesse

Livres d'autres auteurs

- La voie de Dieu, plus exactement
- La dernière génération de vérité
 - Réservez un vase d'huile
 - Affermis mes pas
 - Recherche de la vérité 1
 - Intégrité
- Les disciplines spirituelles
 - Quand vous priez
- Entrer dans la zone règlementée
 - Une vie de prédication
 - Le plan de la grâce
 - Se réaligner
- Le baptême est essentiel
 - Le combat spirituel
- Unie, l'Église reste ferme
- La lumière de la Pentecôte
 - Nous prêchons
- Le ministre pentecôtiste
 - De disciple à dirigeant
 - Les détails comptent
 - Prêt à être libre
 - Soixant-dix
 - Howard A. Goss
- La vie, la mort et la fin du monde
 - Je suis

Livres pour les enfants

- L'Atelier du Maître
- Chevaliers du Royaume
- Recherche et sauvetage
 - La plongée au trésor
 - Prière puissante
- Une vie pleine de fruits
- Éléments essentiels pour les enfants

Et d'autres suivront !
amazon.com/author/clf



COOPÉRATIVE
DE LITTÉRATURE FRANÇAISE



S'appuyer sur la vérité de Dieu

dans un monde de
croyances changeantes

« Ce qui a été est ce qui sera, et ce qui a été fait est ce qui sera fait, il n'y a rien de nouveau sous le soleil. »
(Ecclesiastes 1:9, KJV)

Au-delà d'une simple rime, à quel point ce passage unique de l'Ancien Testament est-il profond et puissant? Salomon — le prédicateur, le roi, l'homme connu pour sa sagesse et sa richesse — était inspiré à déclarer qu'il n'y a « rien de nouveau sous le soleil ».

L'histoire se répète — le bon, le mauvais, le faux et le vrai. La culture tente d'influencer notre vocabulaire, notre coiffure, notre mode de vie, nos préférences en matière de véhicules, notre niveau

d'éducation et même notre dévouement aux disciplines spirituelles. Pourtant, la réalité immuable est que la Parole de Dieu, l'Esprit de Dieu et le plan rédempteur de Dieu demeurent constants à travers le temps et les saisons. Nous devons développer notre dévouement et notre relation avec Jésus-Christ jusqu'à ce que les vents toujours changeants de la culture ne nous fassent plus vaciller.

Il devient de plus en plus évident que la vie apostolique n'est pas seulement biblique, mais aussi belle et souhaitable.

Et c'est précisément pourquoi l'ennemi de nos âmes mène une guerre contre nos esprits, nos corps, nos familles et nos âmes. Il cherche nos zones vulnérables pour essayer de nous briser. Le danger, c'est que cela puisse être si subtilement déguisé que même un enfant fidèle de Dieu pourrait avoir du mal à distinguer le bien du mal. La question clé devient : Quelle voix est-ce que j'écoute aujourd'hui ?

Les changements culturels peuvent nous amener à remettre en question notre identité. Par conséquent, nous ne pouvons pas nous permettre de nous concentrer sur la direction du changement sociétal et de l'influence sociétale. Il y a de la sagesse dans le vieux dicton : « Si vous ne vous tenez pas pour quelque chose, vous tomberez pour n'importe quoi. »

Que Dieu nous aide à ignorer la confusion des voix terrestres et à rester à l'écoute de sa voix, de sa direction et de sa volonté.

À l'ère moderne, les avancées technologiques, les changements idéologiques, les troubles politiques, l'éthique médicale évolutive et les croyances religieuses fluctuantes remettent souvent en question ce que signifie vivre en tant que croyant apostolique. Les philosophies du monde s'opposent à notre foi par le compromis, la négativité, le malaise spirituel et la tentation de céder à ce que « tout le monde fait ».

C'est une stratégie de Satan. Son but est de détruire notre consécration, notre confiance et notre dévouement au Seigneur et à son Royaume. Rappelons-nous les paroles de Salomon : « S'il est une chose dont on dise : Vois ceci, c'est nouveau ! Cette chose existait déjà dans les siècles qui nous ont précédés. » (Ecclésiaste 1 : 10)

Oui, nous pouvons rénover nos bâtiments d'église, réorganiser les horaires de culte, offrir des repas et organiser des

événements d'évangélisation — tout cela est bon, utile, et même nécessaire. Mais si, en ce faisant, nous camouflons notre identité apostolique ou diluons le message de vérité et de délivrance, nous risquons de ne toucher personne du tout.

Pour être clair, je soutiens pleinement l'embellissement et le maintien de la maison de Dieu. Je ne voudrais jamais que mon église soit perçue comme négligée. Honte à quiconque refuse de nettoyer une toilette, d'aspirer le sanctuaire ou de sortir les poubelles. Préparons la maison du Seigneur pour les âmes. Après tout, votre ami, enfant ou conjoint pourrait être la prochaine personne à se repentir à l'autel, à entrer dans le baptistère et à devenir une force puissante dans le royaume de Dieu.

Quand j'ai entendu le mot « contre-culture » pour la première fois, comme beaucoup de ma génération, je l'ai associé à la confusion, à la rébellion et au compromis. Mais si nous, en tant que croyants apostoliques, reprenions cette idée ? Et si, au lieu de nous conformer au monde, nous choisissons d'être une contre-culture sainte — enracinée dans Actes 2 : 38 et ancrée dans une vérité inébranlable ? Ainsi, nous nous assurons que la Parole de Dieu demeure vivante, réelle et inébranlable dans les jours que nous vivons — et encore plus à l'approche du grand jour du retour de Christ. 🌸



LOIS MITCHELL et son mari, Jimmy, sont pasteurs de l'Apostolic Life United Pentecostal Church à Pensacola, en Floride. Elle

est directrice du Réseau des Femmes dans le Ministère depuis 2016. Le ministère est sa passion !



Femmes de prière
INTERNATIONALE

Aidez-nous à diffuser ce bulletin !

Transmettez-le à vos amies ou
demandez-leur de s'inscrire.



Raegan Primeau (Chester, Virginia)

JOIGNEZ-VOUS AUX MILLIERS DE FEMMES QUI PRIENT POUR NOS ENFANTS

Nous-nous engageons à la préservation spirituelle de cette génération ainsi que de celles à venir, et à la restauration des générations antérieures.



Être le sel de la terre

« Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel perd sa saveur, avec quoi la lui rendra-t-on ? Il ne sert plus qu'à être jeté dehors, et foulé aux pieds par les hommes. » (Matthieu 5 : 13)

Etes-vous un passionné de sel ? Je le suis certainement. Je ne peux pas résister au goût savoureux de sel sur les croustilles, croustilles de maïs ou craquelins salés — et j'avoue même avoir l'habitude enfantine (mais satisfaisante) de lécher le sel sur la croustille avant de la manger.

Permettez-moi de partager un drôle d'incident lié au sel. Lors d'une visite à San Francisco avec un groupe d'amis, nous avons profité des vues époustouflantes sur la région de la Baie et le pont emblématique Golden Gate depuis le

célèbre Pier 39. Après avoir fait du tourisme, nous nous sommes arrêtés pour dîner dans un restaurant à proximité et avons terminé notre repas avec ce que nous pensions être une délicieuse crème brûlée. Avec empressement, nous avons tous pris notre première bouchée — pour rester figés de surprise, chacun de nous lâchant « Beurk ! » au lieu du « Miam ! » attendu. D'une façon ou d'une autre, le chef avait par mégarde mis du sel sur notre dessert au lieu du sucre !

LEÇON 1 : FAITES ATTENTION À CEUX EN QUI VOUS AVEZ CONFIANCE — LE SEL ET LE SUCRE SE RESSEMBLENT.

Réfléchir à Matthieu 5 : 13 m'a mené à une étude fascinante du sel, et j'ai été captivée par ce que j'ai découvert. De nombreuses cultures ont développé des coutumes uniques impliquant l'utilisation du sel. Une superstition bien connue suggère que si vous renversez du sel, vous devriez rapidement jeter une pincée par-dessus votre épaule pour éloigner la malchance ou le mal. En Méditerranée, les jeunes mariés recevaient traditionnellement une bouteille de sel en guise de vœu pour un mariage prospère. Au Japon, une coutume appelée morishio consiste à placer de petits tas de sel dans des plats près des portes pour purifier l'espace et se protéger contre les influences négatives.

En poursuivant mes recherches, j'ai étudié le processus de production du sel. Elle est généralement obtenue par évaporation de l'eau de mer — soit naturellement, soit par chauffage — ou

à partir de fonds marins anciens et de lacs qui se sont asséchés avec le temps. Dans la région entourant la mer Morte, le peuple hébreu récoltait le sel en canalisant l'eau de mer dans des fosses peu profondes. Là, le soleil a évaporé l'eau, laissant derrière lui une saumure qui s'est finalement cristallisée en sel.

Aujourd'hui, les six principaux producteurs de sel sont la Chine (le plus grand), les États-Unis, l'Inde, l'Allemagne, le Canada et l'Australie. Fait intéressant, les scientifiques croient que la Terre ne manquera jamais de sel, car il existe d'immenses réserves dans les dépôts souterrains et les océans. Le cycle du sel se reconstitue continuellement.

Les types de sel les plus courants sont le sel de table, le sel de mer, le sel de l'Himalaya, le sel kasher, le sel noir, le sel à marinade et le sel gemme. Le sel de l'Himalaya (ou le sel rose), que beaucoup considèrent comme le plus pur, est extrait au Pakistan.

Le sel servait à de nombreuses fonctions dans la Bible, incluant l'arôme, la conservation, la désinfection, les offrandes sacrificielles, la destruction et la guérison. Il était intéressant

Le sel servait à de nombreuses fonctions dans la Bible, incluant l'arôme, la conservation, la désinfection, les offrandes sacrificielles, la destruction et la guérison.

d'approfondir chacun de ces objectifs et de découvrir des usages révélateurs du sel. Tout cela me ramène à Matthieu 5 : 13, où Jésus déclare : « Vous êtes le sel de la terre. » Que veut-il dire par là ?

Le sel est l'une des choses les plus ordinaires, mais Jésus utilisait souvent des objets du quotidien pour communiquer avec son peuple. Il n'a pas dit que nous devions agir comme du sel ou devenir du sel — il a dit que nous sommes du sel. Même aujourd'hui, l'expression « le sel de la terre » décrit des gens bons, honnêtes et humbles.

L'utilisation par Jésus du mot « sel » est significative. Contrairement au poivre, le sel est essentiel pour notre santé. Son usage principal est la saveur — et c'est exactement ce que Dieu veut que nous fassions : améliorer la vie de ceux qui nous entourent et faire ressortir le meilleur d'eux-mêmes. Un monde sans la « saveur » du peuple de Dieu est fade.

Le sel absorbe aussi les odeurs autour de lui, nous rappelant d'être prudents quant à ce que nous laissons entrer dans nos vies. Nous devons rester « savoureux » et ne pas perdre notre saveur. Colossiens 4 : 6 encourage ceci : « Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce, assaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun. » En d'autres mots, ne soyez pas dominatrice ou exigeante — soyez gracieuse, sage, stable et honnête. Nos paroles, comme le sel, devraient enrichir, purifier et préserver.

Un autre rôle fascinant du sel est ses propriétés curatives. Considérez les actions d'Élisée dans II Rois 2 : 21 : « Il alla vers la source des eaux, et il y jeta du sel, et dit : Ainsi parle l'Éternel :

J'assainis ces eaux ; il n'en proviendra plus ni mort, ni stérilité. » Lorsqu'il est utilisé en bonne quantité, notre « sel » peut faire partie du processus de guérison, menant les autres vers Celui qui guérit ultimement.

Il est important de noter que même si être « le sel de la terre » est un compliment, être trop « salé » n'est pas quelque chose à désirer. Nous voulons susciter un désir pour Dieu dans les autres, mais pas les forcer. Nous ne devrions pas nous montrer fâchées, irritées ou rancunières. En revanche, lorsque nous sommes pauvres d'esprit, pures de cœur, affamées et assoiffées de justice, et nous cherchons à procurer la paix, nous suivons la voie de Jésus. C'est ce genre de sel auquel nous sommes appelés être : bénies et une source de bénédictions.

LEÇON 2 : C'EST BON D'AVOIR LA BONNE QUANTITÉ DE SEL.

Prenez un moment pour vérifier votre niveau de sel et votre saveur. Êtes-vous le sel de la terre ? Laissez Dieu vous utiliser pour donner la saveur de son monde comme il l'a voulu. Soyez le sel de la terre! ❁



WANDA FIELDER et son mari, James, ont récemment pris leur retraite après quarante ans de ministère pastoral à Portage, dans l'Indiana. Elle est l'auteure de *Tealightful Inspirations*, créatrice du site web du même nom, et directrice *Connections* pour le Ministère des Femmes de l'ÉPUI.

Discutons



Mesdames, à vous la parole :

Pourquoi le podcasting est
plus important que jamais

Le podcasting n'est pas seulement une tendance — c'est une plateforme qui a un but. Davantage de femmes s'approchent du micro pour raconter leurs histoires, enseigner la vérité, et créer une communauté. Que vous ayez déjà lancé votre podcast ou

que vous soyez encore en train de lui chercher un nom, cet article est pour vous. Nous explorons ce qui pousse les femmes à commencer le podcast, les plateformes qui les aident à le faire, et comment vous pouvez commencer avec confiance.

LES RAISONS PRINCIPALES POUR LESQUELLES LES FEMMES LANCENT UN PODCAST

- 1. Pour partager leur histoire.** Les femmes adoptent le podcasting comme un moyen de raconter leurs histoires dans leurs propres mots. Votre voix est importante. Votre expérience est importante. Le podcasting fait de la place pour les deux.
- 2. Pour enseigner et encourager.** Des études bibliques au conseil, du mariage à la maternité, les femmes se servent du podcast pour partager leur connaissance et encourager celles qui les suivent. C'est un moyen d'être mentore derrière un micro.
- 3. Pour créer une communauté.** Le podcasting permet aux femmes d'accompagner les autres — partager les hauts et les bas, et les moments intermédiaires de la vie réelle. Lorsqu'on parle du fond du cœur, les autres se sentent moins seules dans le parcours.
- 4. Pour engager des conversations qui comptent.** Les femmes n'ont pas peur des questions difficiles. Elles proposent des épisodes sur la santé mentale, le ministère, l'identité et bien plus encore — allant au-delà des conversations superficielles pour les approfondir.
- 5. Pour obéir à un appel.** Pour plusieurs, le podcasting n'est pas une question d'établir une marque, mais de répondre à un appel. Dieu remue les cœurs, et le microphone est devenu un outil du ministère.

CONSEILS POUR LES OUTILS DE PODCASTING

- 1. *Spotify for Creators*** (pour la distribution). Gratuit, facile et super pour les débutantes. Proposition des outils intégrés de distribution et de monétisation.
- 2. *Podbean*.** Hébergement tout-en-un avec options de monétisation, de diffusion en direct et de site web.
- 3. *Riverside.fm* et *Zoom*** (pour l'enregistrement). Riverside offre un enregistrement à distance de haute qualité (vidéo et audio). Zoom est fiable et familier, même si la qualité audio peut nécessiter un peu de post-production et d'édition.
- 4. *Splice* et *Audacity*** (pour une édition facile à utiliser).

CONSEILS POUR COMMENCER

- 1. Commencez avec le pourquoi.** Ne demandez pas : De quoi vais-je parler? Demandez plutôt : Pourquoi est-ce important? Votre «pourquoi» vous aidera à travers les semaines où la motivation fait défaut.
- 2. Simplifiez.** Vous n'avez pas besoin d'équipement sophistiqué pour démarrer. Un bon micro, un endroit silencieux, et une idée claire suffisent. Vous pouvez mettre à jour votre équipement plus tard.
- 3. Planifiez, mais ne réfléchissez pas trop.** Préparez un script suffisant pour rester concentrée, mais laissez votre voix naturelle percer. Le but l'emporte toujours sur la perfection.

4. **Soyez régulière.** Établissez un programme réaliste et respectez-le. Hebdomadaire, bihebdomadaire ou mensuel — soyez simplement fiable.
5. **Impliquez-vous dans la communauté.** Ne le faites pas toute seule. Rejoignez des groupes de podcasting, demandez de la rétroaction et entrez en contact avec d'autres femmes dans ce domaine. D'autres endroits pour commencer? Écoutez le show *Let's Talk* où nous présentons des femmes apostoliques qui partagent leur parcours, difficultés et sagesse.

Le podcast *Reflections*

Rejoignez-nous dans l'émission *Let's Talk* pour explorer l'objectif et le pouvoir du podcasting. Écoutez, regardez et abonnez-vous sur votre plateforme de podcast préférée : *YouTube*, *Apple Podcasts* ou *Spotify*.



CONSEILS POUR NOMMER VOTRE PODCAST

1. **Soyez claire.** Choisissez un nom qui donne une forte indication sur le sujet ou le public visé. Un nom accrocheur est amusant, mais la clarté l'emporte.
2. **Dites-le à haute voix.** Est-ce que cela roule bien sur la langue? Pouvez-vous imaginer que quelqu'un le recommandera à une amie ou le dira dans une conversation?
3. **Cherchez avant de décider.** Vérifiez si le nom est déjà pris sur les plateformes podcast, les réseaux sociaux, ou un nom de domaine.
4. **Incluez un slogan.** Si votre nom est abstrait ou créatif, pensez ajouter un court slogan qui explique le contenu du podcast.
5. **Reflétez votre voix.** Est-ce que votre ton est enjoué? Sérieux? Dévotionnel? Informationnel? Le nom devrait correspondre à votre personnalité et votre but.

Si vous avez l'impression que Dieu vous pousse à partager votre voix — n'attendez plus. Quelqu'un a besoin d'entendre ce que vous seule pouvez dire. Le podcasting n'est pas que la création du contenu. C'est un ministère, un mentorat. Alors, allez-y — branchez le micro. Discutons.



CINDY MILLER est la femme de Stan et sa partenaire dans le ministère. Ils résident à Columbus au New Jersey, se réjouissant dans le ministère et de leur vie de famille avec trois enfants et huit petits-enfants. Cindy détient un doctorat en soin pastoral et counselling ; elle sert en tant que professeure associée de théologie pratique à l'Urshan Graduate School of Theology.



Accepter,
croire,
aimer,
accueillir,

LES INDIVIDUS ET LES FAMILLES
TOUCHÉS PAR LES HANDICAPS



ABLE MINISTRY

CONSACRÉ À L'AIDE AUX BESOINS
SPÉCIAUX ET AUX POPULATIONS
HANDICAPÉES AU SEIN DE L'ÉGLISE ET
DE LA COMMUNAUTÉ.

ABONNEZ-VOUS À NOTRE BULLETIN
EN VISITANT LADIESMINISTRIES.COM

FACEBOOK: ABLE MINISTRY UPCI

636.229.7895

Chère dirigeante



Le leadership, l'humilité et une tarte à la crème au sucre

Voyagez avec moi pendant un moment dans une cuisine lointaine, très loin. Une jeune mariée (c'est moi, si vous êtes curieuse), désireuse de faire plaisir à son nouveau mari, posait souvent des questions à sa belle-mère. Quel est le plat préféré de mon mari ? Avez-vous la recette ? Pouvez-vous me montrer comment le préparer ?

Finalement, la mariée timide est devenue une cuisinière confiante et ne demandait plus des conseils à sa belle-mère — jusqu'à l'incident de la tarte à la crème au sucre.

Kent aimait la tarte à la crème au sucre, aussi j'étais déterminée de gagner une place « éternelle dans son cœur » par le biais de son estomac. En puisant dans mon inspiration

intérieure à la Martha Stewart, j'ai sorti la recette de la tarte soigneusement rangée dans la petite boîte à recettes en bois donnée gentiment par ma belle-mère.

Ce qui aurait dû être mon chef-d'œuvre est devenu un dégât gélatineux et tenace qui refusait de durcir. Trois allées désespérées au magasin. Trois échecs spectaculaires. Chaque tentative était pire que la précédente — jusqu'à ce que mon sage mari ait gentiment suggéré l'inévitable : Appelle l'experte.

Un état d'esprit similaire peut parfois s'introduire dans notre leadership. En devenant plus compétentes, les dons et les forces que Dieu nous a donnés peuvent nous conduire à l'autosuffisance. Sans le réaliser, nous basculons du « Seigneur, que veux-tu que je fasse ? » au « Je m'en occupe ».

Nous voyons cette lutte et son résultat dans la direction du roi Saul et du roi David. Dans I Samuel 13, un roi sûr de lui, roi Saul, comptait sur son ingéniosité. Il a cessé de s'en remettre à Dieu ou de rechercher sa direction en offrant l'holocauste sans attendre le retour du prophète Samuel. Cette désobéissance lui a fait perdre le royaume et a marqué un déclin spirituel progressif.

David, par contre, est décrit un homme selon le cœur de Dieu. Il a commis plein de fautes et n'était pas parfait du tout. Cependant, nous voyons dans son leadership quelque chose qu'il nous faut en tant que dirigeantes — un dialogue permanent avec Dieu.

Combien de fois sommes-nous comme Saul dans des périodes

stressantes ? Vous êtes-vous déjà sentie frustrée, blessée ou perdue sans les réponses ? Est-ce que vous recourez à vos points forts au lieu de chercher la direction de Dieu ? Si nous ne faisons pas attention, les mêmes dons que Dieu nous a donnés peuvent être ce qui nous sépare de lui.

Afin de maintenir un cœur qui cherche Dieu, il faut un effort intentionnel et quotidien. En tant que dirigeantes, nous devons apprendre à nous asseoir au pied de la Croix tous les jours. La mesure d'une dirigeante mature ne réside pas dans la rareté avec laquelle elle demande des directives, mais dans la constance avec laquelle elle choisit de les rechercher.

J'aime la façon dont J. Otis Yoder le décrit : « La mesure de chaque personne est déterminée par sa réaction lorsqu'elle est à genoux devant Dieu ».

Au cours des années, j'ai appris à garder cette petite boîte de recettes en bois à proximité — surtout après l'incident de la tarte à la crème au sucre. Mais le plus important, j'ai appris à chercher le Donneur derrière chaque don. Et si jamais vous voulez une bonne tarte à la crème au sucre, faites-moi signe. Je m'en occupe ! ❁



JENNIE RUSSELL

est ministre accréditée de l'ÉPUI, conseillère, et vice-présidente exécutive de l'Urshan College et de

l'Urshan Graduate School of Theology.

Bon pour la vie



L'approche d'un jardinier pour une *bonne santé intestinale*

Tout commence dans notre intestin. Des milliards d'aides minuscules vivent dans notre estomac — c'est notre microbiome intestinal — qui sont essentielles au maintien de la santé et du bien-être. La santé intestinale peut avoir un impact important sur notre humeur, nos habitudes de sommeil et même notre niveau d'énergie.

Imaginez que votre estomac est un grand jardin : le microbiome intestinal est composé de toutes les bactéries utiles, vivant là. Tout comme un jardin requiert de la bonne terre et du soleil, notre intestin a besoin d'un équilibre sain de bactéries pour fonctionner au mieux.

Une paroi intestinale solide, un style de vie sain, et une alimentation équilibrée sont essentiels. Manger plein de légumes et de fruits frais contribue à cet équilibre. Les baies, par exemple, sont les bonbons de la nature, remplies d'antioxydants et de fibres

pour soutenir le système digestif.

Les céréales saines sont comme une nourriture réconfortante pour ces microbes. Les aliments riches en probiotiques tels que le kéfir (mon préféré), la choucroute faite maison, le yaourt, le bouillon d'os, le kom-bucha, l'eau citronnée, le pain au levain et le miso, tous aident à nourrir notre intestin.

N'oubliez pas que ce n'est pas tous les aliments fermentés qui sont riches en probiotiques. Certains sont pasteurisés après la fermentation, ce qui tue les bonnes bactéries. Cherchez les produits étiquetés «pasteurisés vivants» ou «culture vivante et active» dans la section réfrigérée.

Les herbes aromatiques fraîches soutiennent également un système intestinal, et vous pouvez les cultiver vous-même. Tout comme un jardin où les mauvaises herbes et les parasites peuvent envahir les plantes saines, les microbes nocifs (notre version des mauvaises herbes) peuvent perturber

l'équilibre fragile dans notre intestin.

Boire beaucoup d'eau propre aide tout dans notre corps, y compris les bactéries intestinales, à mieux travailler. Évitez les aliments sucrés, transformés, ou hautement raffinés ; ces aliments malsains « morts » nourrissent les mauvaises bactéries et évincent les bonnes.

Votre microbiome intestinal est un facteur clé dans votre bien-être général, affectant tout, de la digestion au bien-être mental. Ces minuscules communautés vivant à notre intérieur nous détiennent la clé de notre santé.

Plusieurs facteurs, y compris l'alimentation, le style de vie, et l'utilisation des antibiotiques, peuvent avoir un effet sur cet équilibre microbien. Les antibiotiques, parfois nécessaires, peuvent pourtant tuer à la fois les mauvaises et les bonnes bactéries, causant des complications digestives et plus. La compréhension de ces choses nous permet de faire de meilleurs choix pour notre santé. N'oubliez pas qu'il est important de dormir bien et suffisamment pour maintenir un microbiome sain.

LES RÔLES DES BACTÉRIES INTESTINALES.

1. Aider la digestion. Les bactéries intestinales jouent un rôle crucial en décomposant les aliments que notre corps ne peut pas digérer — certains glucides et fibres — pour que nous puissions absorber plus d'énergie et de nutriments.

2. Défendre contre les microbes nocifs. Imaginez qu'elles sont votre équipe de sécurité personnelle. Elles empêchent les mauvais microbes d'entrer dans le corps et soutiennent le système immunitaire en combattant les infections telles que le rhume et les virus.

3. Relier l'intestin au cerveau. Ces bactéries minuscules peuvent envoyer des signaux au cerveau, influencer notre humeur, notre concentration, et notre équilibre émotionnel. L'intestin est souvent appelé le « second cerveau » à cause de ce lien fort. Le déséquilibre est lié à l'anxiété, la dépression et les problèmes cognitifs.

4. Favoriser le maintien du poids. Les microbes intestinaux aident à métaboliser les aliments, à réguler le taux glycémique, et à gérer le stockage de l'énergie — tout ceci permet de maintenir un poids sain et un équilibre métabolique.

5. Renforcer la vigueur et la santé de la peau. Elles aident la production des vitamines essentielles qui maintiennent notre force et notre santé. L'équilibre intestinal peut favoriser la clarté de la peau et protéger contre l'eczéma, l'acné et le psoriasis.

Prendre soin du microbiome intestinal c'est comme s'occuper d'un jardin secret à notre intérieur. Avec de bons soins, il peut nous aider à rester en bonne santé, résilientes et pleines d'énergie pour une longue vie heureuse. 🌸



GAYLA FOSTER et son mari Tom habitent à Dallas au Texas. Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livrets sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*. Pour plus d'information, contactez gfooster@dallasfirstchurch.com.

NOTA BENE : Le contenu de cet article est à titre d'information et ne devrait pas être interprété comme conseil médical



Superaliment *spirituel*

Les « Superaliments » sont un sujet courant dans la communauté de la santé et du bien-être. Riches en vitamines, antioxydants, nutriments et matières grasses saines, ces aliments font partie du meilleur carburant pour l'incroyable corps humain.

Tout comme les superaliments nourrissent le corps, la Parole de Dieu soutient l'esprit. Notre esprit est conçu pour prospérer grâce à la Parole de Dieu et à sa présence. La Bible est notre « superaliment spirituel » — riche en nutriments spirituels vivifiants et en propriétés curatives. Jésus a dit : « C'est l'Esprit qui vivifie ; la chair ne sert à rien. Les paroles que je vous ai

dites sont Esprit et vie. » (Jean 6 : 63)
La Parole a le pouvoir de guérir : « Il envoya sa parole et les guérit » (Psaume 107 : 20).

L'Écriture apporte de la joie et de la satisfaction profondes dans nos cœurs et nos esprits : « J'ai recueilli tes paroles, et je les ai dévorées ; tes paroles ont fait la joie et l'allégresse de mon cœur ; » (Jérémie 15 : 16) Elle dynamise aussi notre vie spirituelle : « Jésus répondit : Il est écrit : L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » (Matthieu 4 : 4)

Bien que nous sachions qu'il faut consommer régulièrement la Parole de Dieu, développer cette discipline

peut être difficile. Voici quelques pas pratiques pour vous aider à cultiver une faim de la Bible et activer tous les bienfaits nutritifs qu'elle offre :

1. Lisez-la chaque jour. Mangez-la

Avoir un garde-manger rempli de supéraliments ne sert à rien si on ne les mange pas. Il en va de même pour la Bible. La nourriture spirituelle est réalisée quand nous « consommons » régulièrement la Parole. Il est facile de compter sur la lecture sporadique de la Bible ou du service hebdomadaire de l'église, mais cela ne suffit pas pour maintenir une vie spirituelle saine. Tout comme Dieu a fourni de la manne chaque matin aux Israélites, il désire que nous recevions quotidiennement la révélation fraîche de sa Parole.

En prenant l'habitude de lire l'Écriture, nos appétits commenceront à changer. Nous ne pourrions pas en avoir envie si nous ne la mangeons jamais. À mesure que nous l'ingérons, nous aurons faim d'elle. Comme Reagan Matheson l'a dit : « Nous avons envie de ce que nous consommons ».

2. Ralentissez. Mâchez-la. Méditez là-dessus.

Lorsque nous méditons intentionnellement sur ce que nous avons lu, ses nutriments sont libérés sans cesse dans notre vie. Charles Spurgeon a dit : « Je préfère plonger mon âme dans une demi-douzaine de versets toute la journée au lieu de rincer ma main dans plusieurs chapitres ». Méditer sur l'Écriture révolutionnera notre temps dans la Parole.

3. Étudiez-la. Digérez-la.

L'étude biblique ne doit pas être compliquée. Comme Raymond Woodward l'a dit sagement : « La différence

entre lire la Bible et l'étudier est ce que vous notez. La différence est un crayon. » Utilisez un cahier ou prenez des notes sur votre téléphone, téléchargez l'application Blue Letter Bible, notez les versets clés, cherchez la signification des mots, et faites des observations simples. Ce procédé aide à décomposer la Parole en morceaux absorbables, libérant tout son pouvoir durable dans votre vie.

4. Mémorisez-la. Nourrissez-vous-en.

Mémoriser la Bible est un don que vous faites au futur « vous ». Carole Kent nous rappelle : « C'est la Parole de Dieu que vous ingérez avant les épreuves qui vous aide à traverser les épreuves. » Gardés dans notre cœur, les Écritures remplissent notre cœur de vérités et de promesses puissantes qui viennent à l'esprit alors que nous sommes témoins, adorons Dieu et traversons les épreuves de la vie. Nous pouvons prier la Parole les nuits où nous ne trouvons pas nos propres mots. Comme Jésus dans le désert, les versets deviennent des armes pour vaincre l'ennemi de notre âme. L'Écriture mémorisée devient une source de nourriture perpétuelle.



5. Obéissez-lui. Grandissez grâce à elle.

La Parole de Dieu nous transforme au fur et à mesure que nous obéissons à ses commandes et sommes guidées par ses principes intemporels. Jacques nous dit : « Mettez en pratique la parole, et ne vous bornez pas à l'écouter » (Jacques 1 : 22). L'obéissance est la clé de la croissance et de la maturité spirituelles.

6. Trouvez du réconfort en elle.

Laissez-la vous soutenir.

En périodes de perte, de chagrin ou d'incertitude, courez vers la Parole. L'Écriture offre un refuge pour les âmes fatiguées. Quand nous lisons la Parole de Dieu, notre cœur est lié au sien. C'est par le réconfort de l'Écriture que nous nous rapprochons de lui.

Les supéraliments sont peut-être idéaux pour nourrir nos corps physiques, mais rien n'égale le pouvoir

durable de la Parole de Dieu pour notre esprit. Lisez-la. Méditez là-dessus. Mémorisez-la. Obéissez-lui. Trouvez du réconfort en elle.

En marchant avec Jésus, nous trouverons que la Bible n'est pas seulement une nourriture essentielle pour notre âme, mais elle est aussi notre meilleure amie. 🌿



MEG NAJERA et sa famille fréquentent la Christian Life Church à Mequon, dans le Wisconsin. Elle est l'hôtesse du podcast *Unedited with Meg Najera* et auteure de deux livres : *Unedited* et *Overflow*. Sa plus grande passion consiste à aider les gens à tomber amoureux de leur Bible.

Le 14 de chaque mois :
Jeûne et prière
pour la francophonie





Un club qui fournit un réseau pour les filles
aux États-Unis et à travers le monde.



VISITEZ [TODAYSCHRISTIANGIRL.COM](https://www.todaychristiangirl.com)





Formation spirituelle :

Une entrevue avec le Dr James Little

Magazine Réflexions (MR) : Merci d'être avec nous pour parler de votre livre, *More Like Him : The process of Spiritual Formation* [Plus comme lui : le processus de la formation spirituelle].

MR : Qu'est-ce qui vous a poussé à poursuivre la formation spirituelle comme domaine d'étude et thème central de vos écrits ?

Dr James Little (JL) : J'ai été façonné par le fait que j'ai vécu dans un environnement de missions nord-américaines.

Mes parents ont suivi l'appel de Dieu avec une foi profonde. Mon père était calme et introverti, mais il croyait que Dieu avait un but pour lui. Ils étaient en quête de réaliser l'appel de Dieu, et cela m'a marqué pour la vie.

MR : Le livre est-il écrit pour des chrétiens matures, ou pour tous ceux dans le trajet ?

JL : J'espère que ce livre parle à tous les disciples, parce qu'avant d'être des dirigeants, parents, enseignants ou pasteurs,

au fond nous sommes tous des disciples. Cette identité ne devrait jamais entrer en conflit avec nos rôles. Nous éviterions beaucoup d'épuisement et de confusion si nous arrêtons de jongler avec plusieurs identités et vivons simplement une seule : Je suis un disciple de Jésus-Christ.

Le livre est pour quiconque poursuivant Christ, que vous soyez novices ou le servez depuis des décennies. La formation spirituelle n'est pas une phase ; elle est un parcours de toute une vie. Dans un monde post-moderne qui est profondément sceptique à l'égard des apparences soignées, l'authenticité est l'un de nos plus grands témoins. Nous n'avons pas besoin de faire semblant d'avoir tout ce qu'il nous faut. C'est la marque de l'hypocrisie — de nous faire passer pour des produits achevés alors que nous sommes encore en train d'être façonnés.

Pierre a prêché un incroyable message dans Actes 2, mais vers Actes 10, Dieu a dû le confronter au sujet du préjugé racial. Dieu l'a utilisé puissamment, mais il avait encore besoin d'être transformé. Cela me reconforte. Même si le Saint-Esprit agit avec puissance, nous sommes toujours des vases d'argile. Nous sommes en train de devenir ce que Dieu veut. Cette conscience nous donne la grâce ainsi qu'aux autres.

Dans le livre, j'essaie de relier les disciplines spirituelles d'une manière qui reflète leur nature intégrée. Par exemple, dans le chapitre 5, je relie la prière avec la Parole parce elles ne devraient jamais être séparées. La Parole devrait avoir la première voix de notre jour. Lorsque l'Écriture parle en premier, notre angoisse et notre peur sont envoyées dans les notes de bas de page. Trop souvent, nous

Faisons-nous des prières pour façonner le Royaume ?

faisons les prières de bas de page — petites, réactives, des pétitions motivées par la douleur. Mais, faisons-nous des prières pour façonner le Royaume ?

Lorsque nous prions la Parole, nous prions avec autorité et alignement. J'encourage les églises et les familles à écrire des prières enracinées dans l'Écriture. Nous pouvons les prier ensemble durant le culte, dans des petits groupes ou autour de la table à manger. La première Église priait dans les maisons et dans le Temple. Les prières collectives les ont façonnés en tant qu'individus.

MR : Parlez encore de la formation spirituelle comme un processus de croissance qui dure la vie.

JL : La formation spirituelle ne consiste pas à obtenir un résultat parfait. Il s'agit d'une croissance remplie de grâce. Le premier chapitre de Jean nous dit que Jésus est venu étant plein de grâce et de vérité — ces deux vont ensemble. Nous trébuchons et tombons, mais tombons vers l'avant. Les apôtres n'étaient pas des produits finis. Si nous sommes honnêtes à propos de leur croissance, nous pouvons être honnêtes à propos du nôtre.

La grâce comble l'écart entre où je suis et où Dieu est. Je ne serai jamais entièrement comme lui, mais je deviens continuellement comme lui. Cette compréhension nous empêche d'être coincés

dans le piège de la performance. La formation spirituelle façonne notre façon de vivre, de travailler et de nous reposer — il s'agit d'être façonné à son image dans tous les aspects de la vie.

MR : Dans le livre, vous écrivez sur l'Écriture, la communauté, et la souffrance dans la formation spirituelle. Lequel, d'après vous, est le plus souvent sous-estimé ?

JL : La souffrance est souvent la plus sous-estimée. Notre culture nous conditionne à éviter à tout prix l'inconfort. Toutefois, la formation de la ressemblance à Christ se fait souvent dans le creuset de la douleur. Le profond façonnage arrive lorsque nous dépendons le plus de Dieu. Le monde nous dit d'échapper à la souffrance, mais l'Écriture nous invite à nous appuyer sur elle et de la laisser nous former.

MR : Y a-t-il des pratiques décrites dans le livre qui ont été particulièrement transformatrices pour vous ?

JL : Le chapitre sur le pardon est profondément personnel. Il remet en question le discours culturel selon lequel le pardon est facultatif ou superficiel. Bibliquement, le pardon ne veut pas dire « avancer ». C'est un appel à revenir à la relation, même si la réconciliation est impossible. Devenir comme Jésus est exigeant. Éviter le pardon est un moyen d'éviter la douleur. Or, le processus de guérison est réel — même quand l'autre personne refuse de participer ou est décédée. Nous devons alors, au lieu de demander « Pourquoi ? », demander plutôt « Quelle est la prochaine étape ? », parce que continuer à faire l'autopsie de l'événement ne servira à rien.

Ce chapitre récupère le pardon de la

définition du monde et l'enracine dans le cœur de Dieu. Cela a été transformateur parce que j'ai été forcé d'affronter à quel point je voulais éviter la douleur liée au véritable pardon. C'est un domaine où beaucoup d'entre nous ont du mal, et pourtant, il est impossible de le contourner si nous voulons devenir comme Christ.

MR : Vous avez mentionné passer du « Pourquoi » au « Quelle est la prochaine étape ». Pouvez-vous l'expliquer ?

JL : À un moment donné, nous réalisons que revisiter le traumatisme n'est plus productif. La guérison commence quand nous abandonnons le besoin de comprendre chaque détail et commençons à avoir hâte de savoir ce que Dieu veut construire à partir de la douleur. C'est le passage de l'analyse à l'espoir, de l'état d'être coincé au fait d'être envoyé.

MR : Au-delà de l'enseignement et de la prédication, comment le corps de Christ aide-t-il les croyants à devenir davantage comme Christ ?

JL : Enseigner et prêcher sont évidemment essentiels. Mais si nous voulons vraiment aider les gens à ressembler à Christ, nous devons aller au-delà du pupitre. La formation de disciples se réalise dans les rythmes de la vie réelle. Luc 10 nous donne une image claire — Jésus a envoyé les soixante-dix. Ils n'étaient pas que des prédicateurs ; ils étaient des témoins. Des croyants ordinaires entraient dans des villes avant Jésus, exerçant le ministère en marge.

Et voilà le mot clé : marge. Le bon Samaritain avait de l'espace dans sa vie — une marge en son temps, des émotions et des gens. Il pouvait s'arrêter sur une route dangereuse, prendre soin de quelqu'un qui était brisé et risquer de se montrer

vulnérable.

Parfois, nous sommes tellement occupés à travailler pour Dieu que nous n'avons pas le temps de marcher avec lui ou de prendre soin des autres. Ce qui nous manque, ce n'est pas le temps, mais la priorité. Nous devons créer une marge dans notre vie pour la présence, pour la communion fraternelle, pour simplement être avec les gens. Cela peut signifier partager un thé sous un porche, participer à un atelier de couture ou inviter quelqu'un chez nous pour avoir une conversation. La formation de disciples n'est pas toujours un programme, c'est le travail lent d'une présence intentionnelle.

Nous voyons Jésus faire cela. Parfois, il marchait avec la foule, parfois avec les douze apôtres, et d'autres fois avec seulement trois d'entre eux. Il passait du temps

avec les gens. Si je dis que je vais suivre Jésus, il faut que je crée de l'espace dans ma vie pour les autres.

Et c'est aussi une discipline spirituelle. Dans un monde qui glorifie la comparaison et la performance, nous devons résister à l'envie de mesurer notre croissance contre l'appel de quelqu'un d'autre. Le but n'est pas d'être comme quelqu'un d'autre, mais plutôt d'être transformé. À soixante-trois ans, il y a encore des choses non faites dans ma vie. J'ai appris à croire que Dieu accepte ce que nous lui offrons et accomplit son dessein à travers cela. Il y a une belle libération à réaliser que nous ne devons pas tout faire — nous devons juste être fidèles. 🌸

More Like Him: The Process of Spiritual Formation, James A. Littles Jr.



Disponible en anglais à
pentecostalpublishing.com



DES ÉCRITS DE RACHEL

Il faut entrer par la porte

Les Écritures regorgent de héros qui méritent d'être pris pour modèles, mais aussi de personnages qui servent de garde-fous. Jonas, le prophète réticent et capricieux, fait partie de ces derniers. Il a été appelé, envoyé, corrigé, sauvé et finalement utilisé par Dieu pour accomplir son dessein. Je suis reconnaissante pour l'histoire de Jonas, car j'ai marché dans ses pas plus souvent que je ne veux bien l'admettre.

Jonas a passé sa vie à prêcher à son propre peuple, mais n'a vu aucun fruit. Aucune repentance. Aucun retour vers Dieu.

Il a semé, semé et semé encore, mais rien ne semblait pousser, sauf son amertume.

Puis Dieu lui a montré une porte de réveil, ce que Jonas désirait ardemment, mais pas comme il l'avait imaginé. Et pas pour les personnes qu'il souhaitait. Alors Jonas a sauté dans un bateau pour échapper à la volonté de Dieu. Je suis tentée de dire que les choses ne se sont pas bien passées, mais c'est pourtant le cas. Il y a eu quelques difficultés : une tempête, une plongée dans une mer déchaînée, un détour par le tube digestif d'une baleine et du vomi dans ses cheveux, mais au final,

Dieu raconte de longues histoires, et votre histoire n'est pas encore terminée.

tout s'est bien terminé.

Vous avez déjà vécu cela ?

Vous élevez vos enfants pour qu'ils servent Dieu, mais ils choisissent de ne pas le faire.

Vous témoignez auprès de vos proches, mais ils ne réagissent pas.

Vous consacrez votre vie à un ministère, mais vous ne voyez aucun résultat visible.

Vous vous investissez profondément dans une relation et vous vous sentez toujours rejetée.

Dans notre déception, lorsque les résultats ne correspondent pas à nos attentes, abandonnons-nous ce que Dieu a encore pour nous ?

Avez-vous déjà été tentée de suivre le plan de vacances de Jonas ? Avez-vous déjà acheté un billet pour « n'importe où sauf là-bas » ? Avez-vous déjà pris un train pour « n'importe où sauf ici » ? Si oui, j'ai le pressentiment que cela ne se passe pas très bien. Je dis cela parce que j'ai moi-même acheté ce même billet. J'ai moi-même pris ce même train.

Les paroles de la vieille chanson « You Must Come in at the Door » [Il faut entrer par la porte] rappellent à mon âme la volonté de Dieu. Combien de fois construisons-nous des échelles bancales ou des échafauds de mauvaise qualité, risquant notre vie et notre intégrité physique, au lieu de passer par la porte que Dieu a placée devant nous ?

Combien de fois avons-nous gratté et griffé le sol, essayant de creuser un tunnel sous une porte que nous ne voulons pas franchir ? Combien de détours avons-nous pris, réorientant notre vie pour passer autour de quelque chose que nous voulons éviter ?

Chère amie, laissez-moi vous rappeler : Dieu raconte de longues histoires, et votre histoire n'est pas encore terminée. Sa volonté pour votre vie est bonne. Le sol peut ne pas sembler bon. La saison peut ne pas sembler bonne. Mais la semence ? La semence est bonne.

Lorsque vos yeux ne peuvent pas faire confiance au sol ou à la saison, laissez votre cœur faire confiance au processus. 🌸



RACHEL est l'épouse de Brent, pasteur de la First Apostolic Church à Aurora dans l'Illinois. Rachel est écrivaine et oratrice qui partage les expériences de sa vie réelle, principalement ses erreurs et les choses à refaire.



Ce que j'ignorais à l'époque : La beauté de la perspective de Dieu

En 2019, ma vie a brusquement changé de cap.

Mon mari et moi étions mariés que depuis trois semaines quand une grande explosion a secoué notre maison. Ce qui devait être le début d'un chapitre joli et excitant s'est rapidement transformé en une période la plus sombre et la plus déprimante de notre vie.

Alors que j'étais allongée dans le jardin, attendant les ambulanciers, mon mari criant à Dieu de venir à notre aide, je savais que j'étais en train de mourir. Ce n'était pas la fin que j'avais imaginée — je n'avais que vingt-cinq ans. Infirmière de profession, mariée à un homme dans sa troisième année de médecine, j'ai compris la gravité de la situation.

Sans l'intervention de Dieu, je n'aurais pas survécu. Dieu est toujours présent dans nos épreuves — toujours à l'heure,

même si nous ne le voyons pas.

Les ambulanciers sont arrivés en un temps record et m'ont transportée rapidement à un excellent hôpital. À l'arrivée, ma température a dégringolé à 35 °C. J'étais en train de mourir.

Mais Dieu ! Il déplace les montagnes d'une manière que nous ne comprendrons jamais complètement ce côté de l'éternité.

Pour résumer une longue période de guérison, j'ai passé en gros six mois à l'hôpital. 96 % de mon corps était brûlé, la majorité au troisième degré. J'ai subi vingt-sept opérations. Tous mes dix doigts ont été amputés partiellement. Mon corps était couvert de tubes, de drains et de tuyaux. Je ne pouvais pas parler à cause de la trachéotomie. Chaque mouvement était extrêmement douloureux. J'ai enduré d'innombrables

heures de physiothérapie, d'ergothérapie et d'orthophonie — sans mentionner le traumatisme psychologique et émotionnel.

Mais Dieu ! Six années plus tard, je suis émerveillée par ce que Dieu a accompli dans notre vie. Je me tourne souvent vers Lamentations 3 : 32-33 : « Mais, lorsqu'il afflige, il a compassion selon sa grande miséricorde ; car ce n'est pas volontiers qu'il humilie, et qu'il afflige les enfants des hommes. »

En 2019, je n'aurais jamais pu imaginer où j'en serais aujourd'hui.

Mais Dieu ! Lorsque nous lui donnons l'accès total à notre vie — notre esprit, notre cœur — il peut accomplir le surnaturel en nous.

Aujourd'hui, mon mari et moi ne travaillons plus dans le domaine médical. Dieu nous a appelés au ministère à plein-temps. Nous servons dans notre église locale et traversons le pays, parlant aux églises et dans les conférences, rendant gloire à Dieu pour ce qu'il a fait.

Comme II Corinthiens 1 : 3-4 nous rappelle : « Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père des miséricordes et le Dieu de toute consolation, qui nous console dans toutes nos afflictions, afin que par la consolation dont nous sommes l'objet de la part de Dieu, nous puissions consoler ceux qui se trouvent dans l'affliction ! »

Nous avons un beau fils, Levi, qui a un an et demi, et il sera grand frère au mois de novembre. Ces enfants sont encore des miracles de la main de Dieu.

Notre coupe est pleine et déborde. Je suis profondément reconnaissante envers notre Dieu qui connaît notre chemin et qui est Celui en qui nous faisons

confiance de tout notre cœur. Il peut nous guider à travers la tempête la plus sombre et accomplit cependant les désirs de notre cœur. Seul notre Dieu en est capable. Il perfectionne notre vie imparfaite à ses yeux, et c'est ce qui compte le plus.

Peu importe à quel point la situation est sombre, quand nous atteignons le point d'abandon total, le Seigneur agira. Et quand il le fait, nous sommes sans voix devant sa grandeur et la manière magistrale dont il arrange tout, au-delà de notre imagination.

Romains 5 : 3-5 le dit si bien : « Bien plus, nous nous glorifions même des afflictions, sachant que l'affliction produit la persévérance, la persévérance la victoire dans l'épreuve, et cette victoire l'espérance. Or, l'espérance ne trompe point, parce que l'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs par le Saint-Esprit qui nous a été donné. »

Dieu est fidèle. Dans nos moments les plus faibles, il est là avec nous, nous aimant plus que nous pouvons l'imaginer.

Il a changé ma vie. Et il fera la même chose pour vous. 🌸



MEDLEY BOKUN a épousé son merveilleux mari Kevin, en juin 2019, et juste trois mois plus tard, ils ont été victimes d'une explosion de gaz chez eux. Sa chance de survie n'était pas grande, mais Dieu avait d'autres plans. Maintenant, Dieu les a appelés de la profession médicale au ministère qui se concentre sur la guérison spirituelle et émotionnelle.

MÉMORIAL DES MÈRES 2025

crow^{ned}

... pour un temps comme celui-ci ...

ESTHER 4 : 14



LADIESMINISTRIES.COM

ÉPUI



Cotisation sociale

(Qu'est-ce que l'impôt? Partie 2)

Bon retour. Dans notre dernier article, nous avons commencé à parler des impôts — cotisations obligatoires décidées par le gouvernement, destinées à financer des services publics tels que l'éducation publique, la sécurité routière et les prestations versées aux retraités ou aux enfants à charge dont les parents sont décédés. Spécifiquement, nous avons exploré les impôts sur le revenu, basés sur les salaires d'une personne.

Comme mentionné précédemment, les impôts sur le revenu sont généralement prélevés sur le salaire

des employés sous forme de retenues sur leurs revenus. Les employeurs sont ensuite tenus de verser ces fonds à l'autorité gouvernementale compétente, l'IRS aux États-Unis et l'ARC au Canada. En plus des impôts fédéraux, les états américains et les provinces canadiennes peuvent aussi prélever leurs propres impôts sur le revenu. Les fonds prélevés servent à financer divers programmes et initiatives gouvernementaux.

Une autre sorte d'impôt prélevé du salaire est la cotisation de la Social Security ou d'assurance sociale. Aux

États-Unis, ce dernier est connu comme l'impôt FICA (Federal Insurance Contributions Act), comprenant Social Security et Medicare. Au Canada, il s'agit du Régime de pensions du Canada (RPC). Ces impôts sont prélevés du salaire actuel de l'employé et payés plus tard à vie au retraité. La sécurité sociale aux É.-U. a été établie dans les années 1930, alors que Medicare a commencé dans les années 1960 (« FICA Tax: How it Works and Current Rates », H&R Block, www.hrblock.com). Au Canada, le RPC moderne a été introduit dans les années 1960 (« The Evolution of Canada's Pension Plan », 12 juin 2023, www.canpension.ca). Les employeurs sont tenus par la loi de retenir ces impôts et de les verser aux agences gouvernementales appropriées.

D'après l'IRS, « Le taux actuel de la Social Security est 6,2 % pour l'employeur et 6,2 % pour l'employé, ou 12,4 % au total. Le taux actuel pour Medicare est 1,45 % pour l'employeur et 1,45 % pour l'employé, ou 2,9 % au total. (« Topic no. 751, Social Security and Medicare Withholding Rates », 2 janvier 2025, Internal Revenue Service, www.irs.gov/taxtopics/tc751.) Si vous êtes employée régulière (pas autonome), 6,2 % de vos revenus bruts devraient être prélevés par la Social Security et 1,45 % pour Medicare. Votre employeur versera une contribution équivalente, ce qui revient à une contribution totale de 15,3 %. Si vous êtes travailleuse autonome, vous devez payer vous-même la somme totale de 15,3 %.

Au Canada, l'ARC fixe le taux actuel du RPC à 5,95 % pour les employés et employeurs (« Taux de cotisations au RPC, les maximums et les exemptions », 2 février 2025, Agence du revenu du Canada, www.canada.ca). Comme le système américain, les employés voient 5,95 % de leurs revenus bruts retenus, et les employeurs contribuent la même somme, voire un total de 11,9 % du salaire est prélevé. Les travailleurs autonomes sont obligés de payer eux-mêmes le total de 11,9 %.

Il importe de comprendre les impôts que vous devez payer, les taux applicables, et comment le gouvernement utilise ces fonds. Tandis qu'il est possible d'éviter certains impôts, il existe un degré de choix à faire en les gérant. Par exemple, aux États-Unis, les gens peuvent choisir de vivre dans un état exempt d'impôts sur le revenu ou celui dont le taux est relativement plus bas. Dans d'autres cas, il se peut que vous ne puissiez pas « voter avec vos pieds », mais vous pouvez voter pour des élus qui influencent la politique fiscale et les dépenses publiques.

L'Écriture nous encourage à payer nos impôts et à respecter l'autorité gouvernementale tout en nous rappelant de bien gérer nos finances. 🌸



ASHLEY CHANCELLOR
est comptable de métier, mais son vrai emploi consiste à servir d'épouse à Daylen et de maman à Jayden, Bryson et Wyatt. Elle aime le café sans rien ajouté.



Toujours Dieu. Toujours bon. Toujours avec moi.

À l'âge de treize ans, j'ai rêvé d'avoir huit enfants. Oui, huit. Pourquoi huit ? Franchement, je ne le sais pas, mais je peux vous dire que huit a toujours été mon chiffre préféré. L'idée d'avoir une grande famille, plein de frères et de sœurs avec lesquels jouer et créer des souvenirs, a semblé être une enfance idéale.

N'oubliez pas que j'ai une sœur sensationnelle qui a quatre ans de plus que moi. Bien que nous soyons meilleures amies maintenant, elle ne voulait pas jouer à des petits jeux avec sa petite sœur pendant longtemps.

J'ai rêvé au mariage parfait et pieux,

faire le travail du Royaume ensemble, et prendre grand plaisir tout au long. Je n'ai jamais imaginé, à ce stade de ma vie, qu'aucun de ces rêves ne se réaliserait dans ma vie.

Quand vous lisez cet article, je serai en train de m'apprêter pour une hystérectomie en raison de problèmes de santé récurrents, à trente-neuf ans. Il n'y a pas de mari en vue, et par conséquent pas d'enfants, enfin pas comme je l'avais imaginé. Mon rêve d'adolescence ne se réalisera pas.

Pour être complètement franche (quand je ne le suis-pas ?), ceci m'a dévasté, mais pas pour les raisons que

vous pouvez penser. Je sais que les enfants peuvent arriver dans ma vie d'autres façons, si le Seigneur m'envoie un compagnon. Même s'il ne le fait pas, le placement familial et l'adoption sont toujours des options. Ma belle maman est dans ma vie parce que mes grands-parents maternels ont choisi d'accueillir des enfants et d'adopter. Ce choix a béni richement notre famille.

Ce qui m'a dévastée est la difficulté d'accepter que cela puisse être la volonté de Dieu. Ne nous donne-t-il pas ce que notre cœur désire ? (Psaume 37 : 4) Si nous demandons quelque chose en son nom, il le fera (Jean 14 : 14) — pas vrai ? La réponse est « Oui » aux deux. Mais, j'apprends que la clé se trouve dans « selon sa volonté » (I Jean 5 : 14).

Je n'ai pas encore tout compris. Dans ma tête, je comprends que les façons de Dieu sont parfaites. Mais mon cœur essaie encore de comprendre ce qu'il y a de bien dans tout cela. Pourtant, je sais ce qu'il dit dans Ésaïe 55 : 9 : « Autant les cieux sont élevés au-dessus de la terre, Autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies, et mes pensées au-dessus de vos pensées. »

Et je sais qu'il a de grands projets pour moi, même si ce n'est pas ce que je

ressens en ce moment. Il planifie de me donner « un avenir et de l'espérance ». Je ne le comprends peut-être pas, mais j'apprends à faire confiance.

« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. »

(Jérémie 29 : 11)

En vérité, la volonté de Dieu est le meilleur endroit pour se trouver. Mais parfois, il est incroyablement difficile d'être dans sa volonté.

J'ai entendu dire : « Si vous vivez intensément pour Dieu, ce sera facile. Si vous vivez tranquillement, ce sera difficile. » Tandis qu'il y a une certaine vérité dans le sentiment, je pense que c'est l'un des clichés chrétiens trompeurs que nous utilisons. La réalité est que le cheminement de la foi est souvent douloureux,

La réalité est que le cheminement de la foi est souvent douloureux, compliqué — et oui, par moments, plus beau que nous l'imaginions.

compliqué — et oui, par moments, plus beau que nous l'imaginions.

Au cours du chemin, ces choses peuvent coexister et le font souvent :

- Amour et perte
- Croissance, gloire et affliction
- Rires et lamentations
- Paix et douleur
- Joie et juxtaposition
- Réveil et regret

La vie n'est pas toujours comme nous le pensions. Toutefois, même dans ce cas, Dieu est quand même bon. Il se soucie vraiment de vous.

L'un des plus grands mensonges de l'ennemi est que Jésus n'est pas avec vous, ou pire, qu'il n'est pas pour vous. N'y croyez pas. Croyez-moi : tout ce que vous vivez n'est pas censé vous désavantager ou vous détruire, mais c'est pour votre développement et destinée. Accrochez-vous bien. Reposez-vous sur Dieu — et sur les gens qu'il a placés autour de vous pour vous aider.

« Et mon Dieu
pourvoira à tous vos
besoins selon sa
richesse, avec gloire,
en Jésus-Christ. »

(Philippiens 4 : 19)

La volonté de Dieu est belle, mais dure parfois. Elle nous raffine. Elle nous apprend à lui ressembler davantage, à développer la nature de Christ en nous.

Sa volonté nous appelle à mourir à nous-mêmes quotidiennement — à résister à l'ennemi et à courir avec persévérance, pas la perfection.

Même si sa volonté et ses voies sont toujours les meilleures — ce n'est pas toujours facile de les accepter. Et c'est correct. Il veut et est capable de vous aider à naviguer chaque émotion, crainte et chaque situation inconnue, afin que vous arriviez à devenir la personne qu'il a créée, connaissant la joie et la paix dans chaque saison.

Il n'a jamais promis que la vie serait facile. En fait, il a dit le contraire. Mais il a bien promis qu'il ne nous abandonnera jamais, et c'est l'ultime cadeau.

Donc, il nous faut nous reposer sur la confiance — sachant que ses intentions sont bonnes et que sa volonté est la meilleure, même quand on ne le ressent pas.

Quant à moi et ma « maison » — mari ou pas, huit enfants ou pas — il est toujours Dieu. Il est toujours bon. Et il est toujours avec moi. ❁



DINECIA GATES

détient deux diplômes en communication ; elle aime les voyages, les fleurs, les petits

gâteaux, la plage et le café. Elle est ministre accréditée de l'ÉPUI à double vocation, et sert de diverses manières dans son église locale, New Life St. Louis, au Missouri.

Lorsque c'est la volonté de Dieu, il y a toujours un moyen

La vie nous apporte souvent des moments pour mettre note foi à l'épreuve. Quand j'ai entendu le docteur dire «Je vois deux bébés, peut-être trois», j'ai eu l'impression que le temps s'est arrêté. Ce moment reste gravé dans ma mémoire — un empreint d'émerveillement et d'étonnement inattendu. Tout aussi vivement, je me souviens d'un autre jour à l'hôpital lorsqu'une infirmière a dit gentiment : «Je suis désolée, mais vous êtes en train de faire une fausse couche.»

Ces deux expériences extrêmement différentes, l'une remplie d'espérance et l'autre de chagrin, m'ont appris quelque chose de profond. Dans les deux cas, j'ai dû faire une pause et placer exprès ma foi et ma confiance en la volonté de Dieu, même en ne comprenant pas ce qu'il faisait.

En réfléchissant à ces deux événements, je me suis souvenue du vieux dicton : «Quand on veut, on peut». Tandis qu'il s'applique souvent à la détermination humaine, selon la perspective spirituelle il contient une vérité plus profonde : lorsque c'est la volonté de Dieu, il y a toujours un moyen. Ceci s'aligne si bien avec le principe biblique de l'abandon de notre plan au dessein de Dieu, nous invitant à accueillir un parcours qui dépasse notre compréhension.

Souvent, le cheminement de la foi nous conduit à des voies inconnues, nous exigeant de croire que le plan de Dieu est plus grand que le nôtre. Dans la vie de tous les jours, nous nous demandons souvent : «Seigneur, quelle est ta volonté pour moi, mes enfants, mon ministre, mon travail?»

Ces questions révèlent un profond désir de nous aligner avec son divin dessein. Mais comment savoir que nous marchons dans sa volonté ?

Ésaïe 55 : 8-9 fournit une profonde perspective : « Car mes pensées ne sont pas vos pensées, et vos voies ne sont pas mes voies, dit l'Éternel. Autant les cieux sont élevés au-dessus de la terre, autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies, et mes pensées au-dessus de vos pensées. »

Nos désirs humains peuvent paraître valides, mais ils ne sont pas toujours alignés avec les plans de Dieu. La vraie confiance veut que nous abandonnions notre compréhension limitée et acceptons la vérité que ses plans sont toujours pour notre bien. Même quand sa voie diverge de la nôtre, nous pouvons être rassurées qu'il désire notre bien-être.

Lorsque j'arrive dans une ville que je n'ai pas visitée, la première chose que je fais une fois dans la voiture de location est d'entrer ma destination dans le GPS. Je lui fais confiance de me guider. De la même manière, la Parole de Dieu est notre GPS spirituel, nous donnant la direction quand nous nous trouvons dans des endroits inconnus ou sur des terrains rugueux.

Marcher dans la volonté de Dieu produira un trio puissant : la paix, le pouvoir et le dessein — un coin où notre cœur peut se reposer, sachant que nous sommes alignées avec ses intentions.

Parfois, nous croyons à tort qu'être dans la volonté de Dieu veut dire avoir toutes les réponses. Mais la volonté de Dieu n'est pas une question de certitude ; il s'agit de l'abandon. Il implique le fait de dire :

« Seigneur, il se peut que je ne comprendre pas, mais je suis disposé à te suivre. »

« Je ne sais pas pourquoi nous avons perdu notre bébé, mais je te fais confiance. »

« Je ne sais pas pourquoi ils n'ont pas été guéris, mais je continuerai à t'obéir. »

Pensez à l'apôtre Paul dont la rencontre avec Dieu sur le chemin de Damas a changé considérablement sa vie. Ce moment décisif était une intervention divine, l'a redirigé vers l'accomplissement de la volonté de Dieu. Tandis que ce genre d'expériences extraordinaires sont rares, elles nous rappellent que Dieu peut surgir dans notre vie de manières inattendues.

Et pourtant, pour beaucoup parmi nous, le cheminement de la foi ressemble à celui du roi David — se fier à Dieu jour après jour et observer sa volonté se réaliser progressivement. La foi de David n'a pas été bâtie sur une clarté immédiate, mais sur une obéissance constante.

Esther en est un autre puissant exemple. Elle n'a pas découvert la volonté de Dieu à travers un appel spectaculaire, mais à travers une série d'événements qui se déroulaient. Son histoire nous rappelle que l'orientation divine se manifeste souvent à travers des moments tranquilles et des circonstances qui se développent, non pas des coups de tonnerre ou des buissons ardents.

Le cheminement peut ne pas être tout le temps facile et clair, mais cette vérité dure : Lorsque c'est la volonté de Dieu, il y a toujours un moyen. 🌸



AIMEE MYERS a est ministre accréditée qui sert à Eastwind Pentecostal Church avec son mari David, comme pasteur

principal. Elle aime être la maman de Gregory, Luke et Sophia, et enseigne avec grande joie les études bibliques.

Être bon voisin

« Car toute la loi est accomplie dans une seule parole, celle-ci : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. »

(Galates 5 : 14)

J'ai grandi dans une petite ville où un porche avant pouvait ajouter un intérêt architectural, mais il avait aussi une réelle fonction. Il était un endroit confortable pour s'asseoir, se décontracter, réfléchir, bavarder et saluer les voisins qui passaient. Le rythme de vie était plus lent et plus simple. Nous étions occupés, mais sans courir frénétiquement d'un endroit à l'autre. C'était aussi le temps où nous connaissions tous nos voisins.

Hélas, maintenant je connais moins des noms de mes voisins. Pas parce que je ne le veux pas, mais parce que je les vois rarement. Ils appuient sur la télécommande du garage dès qu'ils arrivent au coin de la rue, entrent dans le garage, ferment et disparaissent. De temps en temps, quelqu'un fait un signe de la main si je suis dehors, mais personne ne s'assoit plus sous

le porche. Nous restons dans la maison climatisée, divertis par un tas d'appareils électroniques.

Un article que j'ai lu récemment révèle que 65 % des gens sondés ont admis qu'ils se « cachaient » de leurs voisins. Leurs tactiques consistaient à faire semblant qu'ils n'étaient pas chez eux, évitant le contact visuel, portant des écouteurs dehors, ou faisant semblant de parler au téléphone. Peu de gens de nos jours ne se sentent pas assez à l'aise de confier à un voisin une clé de secours en cas d'urgences.

La Parole de Dieu me dit d'aimer mon prochain, mais comment interagir de manière significative avec quelqu'un que je vois rarement ? Comment lui montrer mon amour, encore moins discuter avec elle ? J'ai cogité sur cette question, et le fais encore.

VOICI CERTAINES CHOSES QUE J'AI DÉCIDÉ DE FAIRE :

Je vais prier

Quand les Israélites ont été amenés captifs dans un pays étranger avec une culture différente, Dieu leur a dit : « Recherchez le bien de la ville où je vous ai menés en captivité, et priez l'Éternel en sa faveur, parce que votre bonheur dépend du sien. » (Jérémie 29 : 7) Bien que leur vie ait changé radicalement, Dieu a promis qu'ils y trouveraient la paix en priant pour leur nouvelle communauté. Chaque nuit, au coucher, je prie pour la protection de ma maison et de celles dans mon voisinage. Je veux que nous ayons la paix et la sûreté durant la nuit. C'est un acte simple et significatif.

Je serai gentille et attentionnée.

Romains 13 : 10 nous rappelle : « L'amour ne fait point de mal au prochain ». Je ne causerai point de drame ni de tension. Si une situation difficile arrive, je ne deviendrai pas offensive. Par contre, j'essaierai de résoudre les problèmes de manière à honorer mon Dieu et mon voisin. Je ne veux jamais que mes actions discréditent mon témoignage chrétien.

Je serai le genre de voisine que je veux avoir.

Luc 6 : 31 dit : « Ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux. » Qu'il s'agisse d'un problème de stationnement, du bruit, d'une cour envahie de plantes, ou d'autre chose, je m'efforcerai d'être une bonne voisine. Si j'ai tort, j'assumerai ma responsabilité et rectifierai. S'ils sont les responsables, je réagirai à la manière

de Christ. Des paroles de colère ne sont jamais la solution.

Pourquoi Dieu nous dit-il d'aimer notre prochain ? Parce que l'amour est la clé d'une vie bien vécue. Dans Galates 5 : 22-23, le premier fruit de l'Esprit est l'amour. Sans amour, nous ne connaissons pas complètement la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur et la maîtrise de soi. Tout commence par l'amour.

N'oubliez pas que faire preuve d'amour est la stratégie de Dieu pour atteindre le monde. Donc, allez-y, aimez votre prochain ! 🌸

APPLICATION PERSONNELLE

Quels sont les traits d'un bon voisin ?

Combien de fois interagissez-vous avec vos voisins ?

Avez-vous déjà résolu un problème dans votre voisinage en agissant avec amour ?

Comment pouvez-vous manifester votre amour envers vos voisins ?



MARY LOUDERMILK

de Hazelwood au Missouri, aime voyager, faire de nouvelles rencontres, et passer du temps avec des amis de longue date.



*Pourquoi les petits **moments** **sont importants***

Debout devant le comptoir de peinture du magasin Lowe's, j'ai observé le visage impassible, sévère et apparemment mécontent d'une employée. On aurait dit qu'elle a fait trop d'heures supplémentaires sans un jour de repos. Pendant qu'elle s'occupait du client

devant nous, je l'ai entendu répondre brusquement à chacune de ses questions raisonnables. Quand elle a fini, elle a tenu un sèche-cheveux vrombissant au-dessus du couvercle métallique de la peinture fraîchement teintée, a collé une étiquette et a tendu le pot à l'homme.

Se tournant vers mon mari et moi, elle a demandé : « Que puis-je faire pour vous ? » J'ai étalé mes 4 échantillons de peinture comme un joueur de cartes professionnel et j'ai souri lorsqu'elle les a prises de ma main. Les regardant, elle m'a vite informé que pour trois de ces quatre couleurs, il fallait un gallon différent de peinture de base. J'ai jeté un coup d'œil à mon mari, grimaçant à l'idée que cette femme épuisée devait retourner 3 gallons de peinture sur l'étagère pour obtenir la bonne base.

Quand elle est revenue, elle était concentrée sur le clavier, tapant méthodiquement les codes pour produire les teintes que je souhaitais. Je me suis penchée vers Andrew, chuchotant : « Tu veux changer sa journée ? »

Il a froncé les sourcils.

« Nous pouvons changer sa journée », ai-je répété.

Puis, regardant par-dessus le comptoir, j'ai demandé : « Depuis combien de temps faites-vous ce travail ? »

« Treize ans », a-t-elle répondu vite.

« Ça vous plaît ? »

Elle a fait un petit signe de la tête.

« Vous peignez ? » j'ai demandé. Une étincelle a brillé dans ses yeux.

« Oui. Que des petits projets. »

« Comme la rénovation de meubles ? »

« Oui ! » Un sourire a commencé à illuminer son visage.

« Quelle est votre chose préférée que vous avez refaite ? »

« Je suis en train de travailler sur

un planeur en métal en ce moment. C'était un cadeau de mon mari quand nous fréquentions. »

Me basant sur les cheveux blancs et les petites rides sur le visage, j'ai déduit que c'était il y a plusieurs années. Notre petite conversation a duré pendant quelques minutes — moi posant des questions et elle s'ouvrant petit à petit.

« Est-ce que vous le peignez au pistolet ? »

Elle s'est baissée pour prendre les pots de peinture fraîchement mélangée. « Je suis encore en phase de grattage. C'est dur, mais ça en vaut la peine. »

À ce point, ses réponses étaient moins brusques. Elle souriait comme si nous étions de vieilles amies, bavardant par-dessus la clôture dans le jardin devant la maison. Portant les pots lourds à travers le petit espace de travail et les posant devant moi, ses yeux ont brillé. « Je vous souhaite une merveilleuse fête des Mères », a-t-elle dit chaleureusement.

J'ai retourné le sentiment, l'ai aidé à charger le panier, et suis partie avec le sourire aux lèvres — parce je savais que sa journée venait de changer.

Regardant mon mari, j'ai dit, « Elle n'aura plus la même journée maintenant qu'elle a eu au début. »

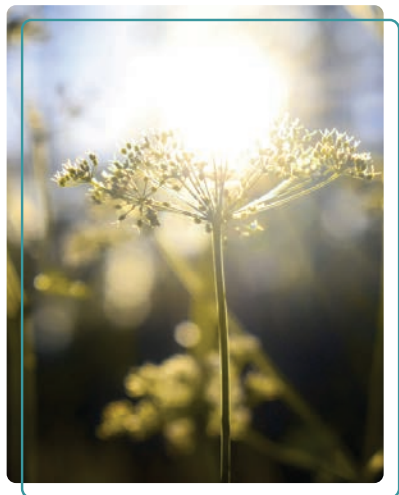
C'est aussi simple que cela : voir un autre être humain et choisir d'engager avec eux. Surmontez doucement la frustration et la fatigue jusqu'à ce que vous trouviez une petite fissure par laquelle la lumière peut pénétrer.

Ma journée était déjà agréable.

Nous pouvons être un point positif.

J'aurais pu m'en aller sans parler plus qu'il en fallait. Mais je suis si contente de ne pas l'avoir fait.

Nous pouvons sourire, nous pouvons être un point positif. Nous pouvons apporter de la joie dans la journée de quelqu'un. Je sais que tout le monde ne réagirait pas comme elle. Mais j'ai vu tant de fois qu'on ne sait pas tant qu'on n'essaie pas. Et cela vaut la peine d'essayer. Allez-y, soyez la lumière.



Voici quelques manières sim- ples de diffuser la lumière dans votre monde :

- ✿ Complimentez quelqu'un chaque jour de la semaine.
- ✿ Écrivez une lettre d'appréciation à quelqu'un qui a fait une différence dans votre vie.
- ✿ Surprenez une amie avec un petit cadeau.
- ✿ Contactez une amie ou un membre de famille avec qui vous n'avez pas parlé depuis quelque temps.
- ✿ Faites une bonne action spontanée, tel que payer le café pour quelqu'un, ou laisser une gentille note à quelqu'un.
- ✿ Dites à quelqu'un que vous l'aimez.
- ✿ Offrez une bouteille d'eau à votre facteur.
- ✿ Cuisinez un plat et partagez-le avec une voisine ou une collègue.
- ✿ Donnez un pourboire généreux au serveur.
- ✿ Proposez de garder les enfants d'un jeune couple qui a besoin d'une pause.



AMANDA ELMS est la femme d'Andrew Elms et mère de trois superbes filles ; Alayna, Ashlyn et Ansley. Amanda vit à Forney au Texas avec sa famille.